

〔深化主題活動二〕班級：海洋1A組別：1 報告者：林泉仲

學號：00281024 姓名：林泉仲

「心靈處方」練習：

主訴病症	<u>室友會說夢話 (壓力大)</u>	
處方箋	藥方名	<u>我讓你睡</u>
	藥方內容	1. 舒眠香精油一瓶 (50mL) 2. 水晶音樂CD一片。 3. 微積分一本。
	服/用法	全身塗抹精油·播放音樂。 打開微積分開始看，3秒鐘之內立即入眠。
提醒	請勿過量使用 否則會一覺不醒。	

[深化主題活動二] 班級：海洋1A 組別：No.2 報告者：薛仲堯

學號：00281005 姓名：薛仲堯

「心靈處方」練習：

主訴病症	句點症。	
處方箋	藥方名	接納智障散 (30帖)
	藥方內容	1. 包容散 (白包) 2. 憐憫散 (紅包)
	服/用法	患者接受治療時先服用白包，如有處於無法控制之患者請速服紅包。
	提醒	治不好也不能怪你。

[深化主題活動二] 班級: 海洋11 組別: 3 報告者: _____

學號: 0028(0)2 姓名: 連冠峰

「心靈處方」練習: 缺乏自信的朋友

主訴病症	沒有自信, 總覺得自己很沒用, 不敢在眾人前講話	
處方箋	藥方名	社交大補帖 (一年), 導氣正思丸 (一年)
	藥方內容	<p>社交大補帖 導氣正思丸</p> <p>1. 主動找他人談天 1. 每天想十件成功的事</p> <p>2. 多參加演講比賽 2. 失敗的經驗檢討後就放下</p> <p>3. 多聽成功的演講者, 學習其優點</p>
	服/用法	<p>1. 社交大補帖一個禮拜至少5次</p> <p>2. 導氣正思丸每日睡前服用</p>
	提醒	如果患者重度自悲, 導氣正思丸份量加重

[深化主題活動二] 班級：海洋1A 組別：第四組 報告者：劉芮文

學號：00281013 姓名：劉芮文

「心靈處方」練習：宿舍房間的E床位

主訴病症	腦袋少根筋，常常在宿舍瘋瘋顛顛，非常腦爆。	
處方箋	藥方名	瘋顛鎮定劑 (四年份)
	藥方內容	1. 抗過動藥 100g 2. 時時刻刻閉嘴藥 100g 外加 一喝即睡藥 10g
	服/用法	將所有藥粉溶於水泡成一天喝水的水量約 2 公升，隨時補充水份和藥劑
	提醒	當病症過度嚴重，使鎮定劑失效時，將「一喝即睡藥」泡成 100 ml 的藥水，喝下即可暫時熟睡一段時間。

〔深化主題活動二〕班級：海洋A 組別：5 報告者：陳鵬智

學號：00281008 姓名：陳鵬智

「心靈處方」練習：心理寂寞

主訴病症	沒女友 ✓ 饑渴難耐	
處方箋	藥方名	ITB 影片 + 各式道具
	藥方內容	<ul style="list-style-type: none"> ① 保持理性，克制獸性 10g ② 〈金瓶梅〉— 整套 ③ 慣用手，手部運動 5min/次 ④ 強化慣用手 手部肌肉 5g
	服 / 用法	<ul style="list-style-type: none"> 1 〈金瓶梅〉每日一章節 2 ①、④ 三餐飯後 + 睡前各 1 粒 3 ③ 依各人狀況而定次數
	提醒	<ul style="list-style-type: none"> 1 ③ 次數不宜過多，時間依狀況可長可短，